


Принято на общем собрании трудового
коллектива
Протокол № 10 от 22.08.2022

Согласовано:
на заседании профкома МКДОУ д/с № 50
Председатель ПК
 С.В. Коновалова
Протокол № 18

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ д/с № 50
С.Г. Волкова
Приказ № 138- од от 22.08.2022



Корпоративная программа
По сохранению и укреплению здоровья сотрудников
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
города Новосибирска
«Детский сад № 50 комбинированного вида «Семицветик»
«Здоровье на рабочем месте»

1. Актуальность

Здоровье – неоценимое счастье для каждого человека, условие его активной полноценной и долгой жизни, успешности во всех сферах жизнедеятельности, а также основа для процветания и развития своей страны. По данным ВОЗ в 60 % случаев неинфекционные заболевания являются причиной нетрудоспособности, инвалидности и смерти

человека.

Пропаганда здорового образа жизни (ЗОЖ) и профилактики неинфекционных заболеваний (НИЗ) постоянно находятся в поле зрения международных и национальных организаций, ответственных за здоровье и благополучие населения.

Факторами, способствующими развитию хронических неинфекционных заболеваний, связанных с образом жизни человека являются:

- низкая физическая активность,
- нерациональное питание,
- повышенное артериальное давление,
- избыточная масса тела,
- курение,
- злоупотребление алкоголем,
- неумение справляться со стрессами

Данные факторы поддаются управлению, через систему мероприятий, направленных на формирование ответственного отношения человека к собственному здоровью, повышение мотивации к здоровому образу жизни и ответственности за сохранение собственного здоровья.

В «Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года» (Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254), обозначены основные направления государственной политики РФ в сфере охраны здоровья населения. В п. 1 «Общие положения» Стратегии отмечено «вклад профилактических мероприятий, направленных на уменьшение распространенности факторов риска, обуславливает не менее 50% успеха значимого снижения смертности населения. Увеличение числа граждан, приверженных здоровому образу жизни, создание необходимых условий для снижения факторов, негативно влияющих на здоровье, коррекция поведенческих факторов риска приводят к существенному снижению индивидуального и популяционного риска неинфекционных заболеваний».

Профессия «педагог» - стоит в группе риска по восприимчивости к синдрому эмоционального выгорания. ДОО несет ответственность за создание условий, обеспечивающих сохранение здоровья сотрудников. Но, кроме этого, сами сотрудники учреждения обязаны владеть теоретическими и практическими знаниями в области здоровьесбережения, т.к. опосредовано они также участвуют в решении проблем общественного здоровья в качестве «учителя» для получателей услуг.

Руководство МКДОУ д/с № 50 поддерживает идею здорового образа жизни и заинтересовано в развитии диалога с сотрудниками, через их вовлечение в мероприятия, поддерживающие их физический тонус, развитие двигательной

активности, а также направленных на укрепление корпоративных связей и сплочение коллектива.

Трудовой коллектив состоит из сотрудников, каждый из которых является личностью с определенным образовательным уровнем, жизненным опытом и личностными ценностями. Совместно с медицинским персоналом детского сада были выявлены потенциальные факторы риска (эмоциональное выгорание, низкая физическая активность и прочее), разработаны целенаправленные рекомендации по здоровьесбережению сотрудников, что и нашло свое отражение в программе «Здоровье на рабочем месте».

Программа по поддержке здорового образа жизни разработана в силу особой актуальности проблемы сохранения здоровья взрослых. Отражает эффективные подходы к комплексному решению вопросов оздоровления сотрудников.

Программа определяет основные направления, задачи, а также план действий и реализацию их в течение 2 лет.

2. Нормативно -правовая база:

1. Конституция Российской Федерации
2. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 "Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года".
3. Указа Президента РФ от 09.05.2017 № 203 "О Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 - 2030 годы".
4. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 (ред. от 19.07.2018 № 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».
5. Паспорт федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
6. Паспорт национального проекта «Демография». Утверждён 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
7. Паспорт федерального проекта «Спорт - норма жизни» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
8. Налоговый кодекс Российской Федерации.
9. Трудовой Кодекс Российской Федерации, статья 213
10. Федеральный закон от 27.11.1992 N 4015-1 "Об организации страхового дела в Российской Федерации"
11. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»
12. Федеральный закон "Об основах обязательного социального страхования" от 16.07.1999 N 165-ФЗ

13.Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "(ред. от 02.07.2021) «О санитарно- эпидемиологическом благополучии населения" ((с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2022), статья 11 и статья 32.

14.Федеральный закон от 10.07.2001 № 87-ФЗ «Об ограничении курения табака»

15.Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ "О персональных данных"

16.Федеральный закон от 29.11.2010 № 326-ФЗ "Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации"

17.Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Статья 46. Медицинские осмотры, диспансеризация, п. 4 и п. 5

18.Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

19.Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ "О специальной оценке условий труда"

20.Федеральный закон от 23.04.2018 № 113-ФЗ «О внесении изменений в статьи 255 и 270 части второй Налогового кодекса Российской Федерации».

Налоговый кодекс дополнен положениями, согласно которым в налоговую базу по налогу на прибыль можно включать фактически произведенные расходы на оплату услуг, добровольного медицинского страхования, услуг по организации туризма, санаторно-курортного лечения и отдыха, оказанных работнику и членам его семьи, но не более 50 000 рублей в совокупности за налоговый период на каждого из граждан. При этом установлено ограничение: указанные затраты и затраты, предусмотренные абз. 9 п. 16 ст. 255 Налогового кодекса (медицинские расходы застрахованных работников), в совокупности не могут превышать 6% от суммы расходов на оплату труда.

21.Федеральный закон «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» Проект «Медицинские осмотры некоторых категорий работников и медицинский дистанционный контроль параметров состояния здоровья работника»

22.Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, утверждена Указом Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года».

23.Распоряжение Правительства Российской Федерации от 26.04.2019 № 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни»

24.Распоряжение Правительства Российской Федерации от 27.04.2019 № 1391 «О проведении Всероссийской диспансеризации взрослого населения».

25.Приказ Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302н "Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований)

работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда" (зарегистрировано в Минюсте России 21.10.2011 N 22111).

26.Приказ Минздравсоцразвития России от 01.03.2012 № 181н «Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков»

27.Приказ Минздрава России от 21.03.2014 г. № 125н "Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям" (с изменениями и дополнениями)

28.Приказ Минздрава России от 13.03.2019 № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» (зарегистрировано в Минюсте России 24.03.2019 № 54495).

29.Приказ Минтруда России от 16.06.2014 г. N 375н «О внесении изменения в типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков».

30.Приказ Минтруда России от 19.08.2016 № 438н «Об утверждении типового положения о системе управления охраной труда».

31.Документ ВОЗ. Здоровье работающих. Шестидесятая сессии Всемирной организации здравоохранения. WHA 60.26. 23.05.2007 Приложение к Резолюции: охрана и укрепление здоровья на рабочем месте

п.11. Деятельность по оценке и контролю рисков для здоровья на рабочем месте необходимо улучшить путем определения круга основных мероприятий по профилактике и контролю за механическими, физическими, химическими, биологическими и психосоциальными рисками, связанными с условиями труда. Такие меры включают также комплексное регулирование химических веществ на рабочем месте, ликвидацию вторичного табачного дыма во всех закрытых рабочих помещениях, повышение безопасности труда и оценку воздействия на здоровье новых технологий, производственных процессов и продуктов на этапе их проектирования.

п.12. Охрана здоровья на рабочем месте также требует введения в действие соответствующих норм и правил, а также принятия базового набора стандартов в области гигиены труда, чтобы обеспечить соответствие всех рабочих мест минимальным требованиям охраны здоровья и безопасности. Для этого необходимо обеспечить соблюдение этих требований на должном уровне, усилить систему медицинского контроля на рабочих местах и расширить сотрудничество между компетентными регулирующими органами с учетом конкретной ситуации в странах.

32.Международный стандарт ISO 45001:2018 «Системы менеджмента охраны здоровья и безопасности труда – Требования и рекомендации по применению».

3.Тип корпоративной программы

По степени охвата: трудовой коллектив работников МКДОУ д/с № 50

По содержанию: образовательные (дни здоровья, семинары, поддержка онлайн-ресурсов, посвященных проблемам здоровья и т. п.).

Программа - элемент системы охраны здоровья работающих. Она включает расширенный перечень задач по управлению здоровьем, помимо профилактики профессиональных и профессионально связанных заболеваний, травм и находится в компетенции мер по охране труда.

4. Цель и задачи программы

Цель: сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.

Задачи: 1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников;
2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью;
3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в ДООУ.
4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни.

5. Принципы реализации Программы

- Принцип научности предполагает подкрепление всех оздоровительных мероприятий научно обоснованными и практически апробированными методиками.
- Принцип целостности, комплексности педагогических процессов выражается в непрерывности процесса оздоровления и предполагает тесное взаимодействие сотрудников и медицинских работников ДОО.
- Принцип систематичности и последовательности предполагает взаимосвязь знаний, умений и навыков.
- Принцип комплексности и интегративности - включает решение оздоровительных задач в системе всего учебно-воспитательного процесса и всех видов деятельности.
- Принцип связи теории с практикой формирует умение применять свои знания по сохранению и укреплению здоровья в повседневной жизни.
- Принцип доступности позволяет исключить вредные последствия для организма в результате завышенных требований и физических нагрузок.
- Принцип коммуникативности помогает воспитать потребность в общении, в процессе которой формируется социальная мотивация здоровья.
- Принцип результативности предполагает получение положительного результата оздоровительной работы.
- Принцип культуросообразности предусматривает максимальное использование культуры той среды, в которой находится.

- Принцип целостности и единства определяет внутреннюю неразрывность содержания и средств его представления. Человек – целостная система с единством психофизического, социального и духовно-нравственного компонентов, воздействующих друг на друга.
- Принцип непрерывности оздоровительного воспитания включает в себя постоянное совершенствование личности в различных аспектах жизнедеятельности.
- Принцип достаточности можно охарактеризовать как формулу «все хорошо в меру».
- Принцип «не навреди!».

6. Основные направления деятельности

Стратегия Программы по поддержке здорового образа жизни сотрудников МКДОУ д/с № 50 определяются целью и включают стратегии, направленные на работу с сотрудниками, и стратегии, направленные на создание и развитие соответствующей инфраструктуры. Стратегии, направленные на работу с сотрудниками – поощрение и поддержка работников к здоровому образу жизни.

Основные направления деятельности

- Организация мероприятий по поддержке здорового образа жизни сотрудников: проведение корпоративных спортивных мероприятий, организация информирования сотрудников, организация активного отдыха сотрудников, организация занятий физкультурой и оздоровительной гимнастикой (на рабочем месте, в спортивном зале).
- Организация базовых условий для поддержания здоровья: профилактика социально-опасных заболеваний ВИЧ/СПИД, гепатит, туберкулез, проведение вакцинации, обеспечение горячим питанием и качественной питьевой водой.
- Пропаганда здорового образа жизни: информационные лекции, беседы, раздача материалов, оформление стендов, размещение видеоматериалов на сайте, в корпоративном издании.
- Мотивация и вовлечение сотрудников в мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни.

Предпочтительны меры, которые делают здоровый выбор легким и предоставляют помощь поддерживать здоровые поведенческие изменения. Эти меры для здоровых людей или с риском заболеваний направлены на факторы здорового образа жизни, такие как:

- 1) снижение потребления алкоголя
- 2) отказ от курения
- 3) здоровое питание
- 4) физическая активность
- 5) социальное и эмоциональное благополучие (управление стрессом).

Механизмы (инструменты и мероприятия)

| Направления | Мероприятия | Дата | Ответственные |
|---|---|--|---|
| <p>1. Создание безопасных условий труда, гигиена труда, развитие «здоровой» производственной среды, эргономика (здоровые рабочие места)</p> | <p>1.1. Меры, меняющие рабочую среду Мероприятия по повышению комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания, пр.</p> <p>1.2. Мероприятия по охране и безопасности труда в МКДОУ д/с № 50 в соответствии с нормативными документами проводится контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда.</p> <p>1.3. Предотвращение происшествий на рабочем месте. Проводятся инструктажи по предотвращению риска получения травмы.</p> <p>1.4. Оценка производственных факторов риска, приводящих к расстройству здоровья.</p> <p>1.5. Организация обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим на производстве.</p> <p>1.6. Контроль за соблюдением сотрудниками режима труда и отдыха. Проведение специальной оценки условий труда.</p> | <p>В течение года</p> <p>ежегодно, по необходимости</p> <p>по необходимости</p> <p>в течение всего периода по мере необходимости</p> <p>ежегодно</p> | <p>Педагог-психолог, заведующий ДОУ</p> <p>Специалист по охране труда, заведующий, зам.по АХР</p> <p>Специалист по охране труда</p> <p>Заведующий, зам.по АХР</p> <p>Заведующий, зам.по АХР</p> |

| | | | |
|--|--|---|---|
| | <p>учреждениями города (размещение информации о начале диспансеризации, размещение телефонов и адресов медицинских учреждений).</p> <p>Диспансеризация – комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).</p> <p>Проведение профилактического медицинского осмотра и диспансеризация определенных групп взрослого населения проводятся в соответствии с Приказом Минздрава России от 13.03.2019 N124н “Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения” (зарегистрировано в Минюсте России 24.03.2019 № 54495).</p> | | |
| <p>4. Информационно-просветительская работа по пропаганде здорового образа жизни</p> | <p>Оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение.</p> <p>Организация тематических лекций в режиме онлайн:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Психологический климат в коллективе как фактор сохранения психологического здоровья. 2. Профилактика заболеваний в суставах. 3. Рациональное питание. | <p>Сентябрь 2022</p> <p>Ноябрь 2022</p> <p>Декабрь 2022</p> | <p>Заведующий, мед. сестра, старший воспитатель</p> |

| | | | |
|---|---|--|--|
| | <p>4. Профилактика ожирения. 5. Первая помощь при сосудистых катастрофах. 6. Компьютер и здоровье</p> <p>Профилактика отказа от вредных привычек. Оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории ДОУ знаками, запрещающими курение.</p> <p>Оформление печатной информации. «Худеем правильно», «Питание после 50» «Зарядка для мозга» «Дыхание –основа релаксации» «Польза зеленых коктейлей»</p> | <p>Январь 2023 Февраль 2023 Март 2023</p> <p>В течение всего периода</p> | <p>Врач, мед. Сестра, зам. По АХР</p> |
| <p>5. Создание условий для улучшения физического, психологического и социального здоровья работников ДОУ, повышения их профессиональной работоспособности и продуктивности.</p> | <p>Организация следующих мероприятий: - информирование сотрудников о наличии путёвок для санаторно-курортного лечения; - оздоровительная гимнастика в спортивном зале ДОУ с 13.00 до 14.00 3 раза в неделю (с включением кинезиологических упражнений разного вида, гимнастики для глаз, элементов йоги, разного вида самомассажа (пальминг, интеллектуальный массаж и др., а также фонопедической гимнастики); - оформление картотеки блюд «Вкусно и полезно»; - проведение диагностики для определения степени эмоционального выгорания педагогов</p> | <p>В течение всего периода</p> | <p>Председатель ПК Инструктор по ФК Мед. Сестра, заведующий пищеблоком</p> |

| | | | |
|--|--|---|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> - проведение индивидуальных консультаций по проблемам профессиональных затруднений психологического характера; - организация выставок поделок и коллекций сотрудников - организация поздравлений сотрудников с днём рождения и юбилейными датами; - организация выставки портфолио педагогов (с включением их достижений на профессиональном поприще); - предоставление информации в вышестоящие органы для награждения сотрудников. | <p>1 раз в год</p> <p>по индивидуальным запросам в течение учебного года</p> <p>в течение года;</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> | <p>Педагог-психолог</p> <p>Заведующий, творческая группа</p> <p>Заведующий, старший воспитатель</p> |
| 6. Формирование активной жизненной позиции работников ДОУ, создание благоприятного микроклимата в коллективе, повышение сплоченности коллектива ДОУ. | <p>организация совместного проведения безалкогольных праздников «Новый год», «Международный женский день 8 марта», «День дошкольного работника»;</p> <ul style="list-style-type: none"> - организация участие сотрудников ДОУ в социальных акциях «Разделяй и сохраняй», «Создаём красоту на территории ДОУ своими руками»; - организация субботников по уборке территории ДОУ; - организация фотовыставок «Увлечения наших сотрудников» | <p>В течение всего периода</p> | <p>Заведующий, творческая группа</p> |
| 7. Административные и организационные мероприятия | <p>7.1. Создание системы приказов, распоряжений, программ и проч.</p> <p>7.2. Разработка, утверждение и реализация в организации корпоративная программы</p> | <p>В течение всего периода</p> | <p>Заведующий ДОУ, зам. по АХР, специалист по ОТ, ГО и ЧС, мед. сестра</p> |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | <p>укрепления здоровья сотрудников</p> <p>7.3. Проведение анкетирования в организации, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников.</p> <p>7.4. Проведение инструктажа персонала, с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которой является производственный травматизм и вредные факторы.</p> <p>7.5. Организация контроля за проведением периодических медицинских осмотров работников организаций, и иммунизации.</p> <p>7.7. Организация поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по изменению образа жизни.</p> | | |
|--|--|--|--|

8. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы

- Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников;
- Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;
- Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;
- Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;
- Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
- Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;
- Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание;
- Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;
- Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников;
- Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
- Профилактика вредных привычек;
- Улучшение имиджа организации по мнению работников и повышение их мотивации;
- Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию работников, повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала;

9. Мониторинг реализации программы.

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

10. Оценка эффективности реализации программы.

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы.

11. Ресурсы, обеспечивающие выполнение программных мероприятий

Для реализации Программы в учреждении имеются ресурсы, обеспечивающие основные (базовые) потребности сотрудников, необходимые для сохранения и укрепления здоровья:

- проведение вакцинации,
- наличие спортивного зала и оборудования.

11. Кадровые условия

Профилактические и оздоровительные мероприятия Программы осуществляют опытные специалисты МКДОУ д/с № 50, реализующие творческие и инновационные подходы к организации образовательной деятельности по физическому развитию и оздоровлению всех участников образовательных отношений: медицинская сестра, старший воспитатель, инструктор по физической культуре, педагог-психолог.