

ПРИНЯТО
Решением педагогического совета
Протокол №2 от 24.10.2023 г.
СОГЛАСОВАНО
На заседании Совета учреждения
Протокол №10/1 от 24.10.2023

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ д/с №50
С.И. Волкова
Приказ №153-ОД
от 25.10.2023г.



**Положение
о режиме непосредственной образовательной деятельности
(занятий) и учебной нагрузки в муниципальном бюджетном
дошкольном образовательном учреждении города Новосибирска
"Детский сад №50 "Семицветик".**

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение регулирует деятельность муниципального и бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 50 «Семицветик» (далее-Учреждение) в части режима непосредственно образовательной деятельности (занятий) и Учебной нагрузки в образовательном учреждении.

1.2 Учреждение в своей деятельности при определении режима непосредственной образовательной деятельности (занятий) и распределении учебной нагрузки руководствуется:

Федеральным Законом от 29.12.2012 номер 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (ст. 30 ч.2, ст. 41 1, п.3)

Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 номер 26 об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций";

Уставом МБДОУ д/с №50

Годовым календарным учебным графиком Учреждения.

1.3 Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья и воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.4 положение регламентирует режим непосредственно образовательной деятельности и распределяет учебную нагрузку.

1.5 Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни учреждение не работает.

1.6 Режим работы Учреждения: с 7:00 до 19:00 (12 часов).

1.7 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой МБДОУ д/с №50.

2. Цель режима непосредственно образовательной деятельности и учебной нагрузки

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Учебный год начинается с 01 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.3. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утверждёнными руководителем Учреждения.

3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40

минут;

- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Продолжительность непосредственной образовательной деятельности, включая занятия по физическому развитию:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится непосредственной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.11. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении или в физкультурном зале. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.14. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.18. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В середине учебного года с 01 по 10 января для детей организуются общероссийские каникулы, во время которых непосредственная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме

(в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3. Ответственность

4.1. Учреждение несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ.

4. Документация

5.1. Режим, расписание непосредственной образовательной деятельности (занятий), годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем Учреждения.